

La Cour
des Consuls
HÔTEL & SPA
MGALLERY TOULOUSE

SPA
La Cour des Consuls


Carte de soins
Spa & bien-être


GALLERY
HOTEL
COLLECTION



Notre *histoire*

Le Spa de La Cour des Consuls***** vous offre une gamme personnalisée et raffinée d'expériences beauté et détente hors du commun.

Niché dans un bâtiment historique admirablement conservé datant du XVIIIème siècle, notre spa vous propose une parenthèse bien-être, à vivre ou à partager. Nos soins sont formulés pour vous permettre de restaurer l'harmonie de votre corps, de votre âme et de votre esprit. Ils sont conçus pour vous procurer une haute couture Beauté et Sérénité combinées pour elle & lui.

*The Spa de La Cour des Consuls***** offers you a personalized, refined range of outstanding beauty and relaxation experiences.*

Nestled in an admirably preserved historic building dating from the 18th century, our spa offers you a wellness interlude, to experience or share. Our treatments are formulated to restore harmony to body, mind and spirit. They are designed to provide you with haute couture beauty and serenity for him & her.



Nos *marques*

GEMOLOGY
COSMETICS PARIS

La marque Gemology vous propose une ligne de cosmétiques française innovante, ultra efficace basée sur des recherches de l'oligo-thérapie. Les formules, cliniquement prouvées et approuvées, sont à base d'extraits de pierres précieuses et semi-précieuses aux multiples bienfaits. Partez à la découverte des textures créatrices d'émotions pour répondre à toutes les routines beauté.

The Gemology brand offers an innovative, ultra-effective line of French cosmetics based on oligo-therapy research. The clinically proven and approved formulas are based on precious and semi-precious stone extracts and their benefits. Discover emotion-creating textures for every beauty routine.



Graine de Pastel redécouvre le pouvoir du pastel, une plante ancestrale, pour créer des soins naturels qui apaisent et subliment la peau. Ses formules authentiques allient tradition et respect de l'environnement. Nos soins contiennent 95 % minimum d'ingrédients d'origine naturelle.

Graine de Pastel is rediscovering the power of woad, an ancient plant, to create natural skincare products that soothe and beautify the skin. Its authentic formulas combine tradition and respect for the environment.

Our skincare products contain at least 95% ingredients of natural origin.



Votre MOMENT *bien-être*

Tous nos massages, soins du visage et rituels sont personnalisés grâce à un entretien en début de séance afin de cibler vos besoins.

Afin de prendre soin de votre corps et de votre esprit, merci de nous informer en cas de traitement médicamenteux ou de grossesse.

Prévoyez d'arriver 10 minutes avant l'heure du rendez-vous.

Savourez la *douce sérénité*
de ce MOMENT.

All our massages, facials and rituals are personalized, with an interview at the start of the session to identify your needs.

In order to take care of your body and mind, please let us know if you are taking any medication or are pregnant.

Plan to arrive 10 minutes before the appointment time.

Savour the *sweet serenity*
of this MOMENT.



Notre soin *Signature*



Massage du corps relaxant

Ce massage du corps complet et personnalisé intègre diverses techniques du monde pour une détente et un lâcher-prise total.

1h00-119€ / 1h30-160€

This personalized full-body massage includes a variety of techniques from around the world for total relaxation and release.

Massages disponibles en duo



L'histoire de Graine de Pastel

Graine de Pastel puise son essence dans l'Isatis Tinctoria, plante ancestrale du Sud-Ouest. Depuis 20 ans, la marque valorise ce patrimoine en développant des soins bio et ultra-efficaces grâce à une recherche scientifique avancée. Avec 4 brevets et des actifs puissants, ses formules naturelles protègent et régénèrent la peau. De la culture du pastel à la production locale, chaque étape reflète un engagement pour une cosmétique authentique, respectueuse et ancrée dans son terroir.



Nos *massages*

Massage Intemporel Gemology

Ce massage du corps sur mesure, complet et adapté à vos besoins, procure une relaxation profonde et libère les tensions accumulées au quotidien.

This customized full-body massage, tailored to your needs, offers deep relaxation and releases the tension accumulated in everyday life.

1h00 - 130€

Massage corps aux pierres précieuses Gemology*

Ce massage raffiné, enrichi de pierres précieuses, combine une multitude de techniques, pour une expérience inégalée.

This refined massage, enriched with precious stones, combines a multitude of techniques for an unparalleled experience.

**massage avec pierres chaudes, conseillé essentiellement en hiver / hot stone massage, recommended mainly in winter.*

1h00 - 139€

Massage Intemporel Gemology corps et une zone ciblée

Ce massage personnalisé complet apaise le corps et l'esprit en dissipant les tensions quotidiennes. Vous avez la possibilité de cibler une zone de votre choix pour en accentuer les bienfaits.

This complete personalized massage soothes the body and mind, dissipating daily tensions. You can target an area of your choice to accentuate the benefits.

1h30 - 189€

Massages disponibles en duo



Nos soins *du visage*

Soin visage Crystal Gemology

45 min - 75€

Ce soin visage adapté à vos besoins offre un somptueux coup d'éclat à votre peau.

This facial treatment tailored to your needs offers a sumptuous radiance boost to your skin.

Soin du visage essentiel Gemology

1h00 - 139€

Ce soin d'oligothérapie est spécialement conçu pour répondre aux besoins essentiels de votre peau et lui procurer confort et hydratation.

This oligotherapy treatment is specifically designed to meet the essential needs of your skin, providing the necessary comfort.

Soin du visage ciblé Gemology

1h30 - 149€

Ce soin du visage global et personnalisé vous offre la possibilité de cibler vos besoins, grâce aux oligoéléments et aux pierres précieuses.

This global, personalized facial treatment offers you the opportunity to target your needs, thanks to trace elements and precious stones.

Massages disponibles en duo



Nos *rituels*

Gommage du corps Gemology **45 min - 75€**

Ce gommage vous promet une peau nette, affinée et douce comme de la soie, avec un effet relaxant inattendu. Dès votre arrivée au spa, plusieurs senteurs et textures vous seront proposées pour personnaliser votre expérience.

This exfoliating scrub promises clear, refined, silky-soft skin, with an unexpectedly relaxing effect. As soon as you arrive at the spa, you'll be offered a choice of scents and textures to personalize your experience.

Soin du dos **45 min - 100€**

Ce soin complet du dos combine exfoliation, enveloppement et massage, adaptés à vos besoins. Un rituel de serviettes chaudes accompagne le tout pour détendre vos tissus musculaires.

This complete back treatment combines exfoliation, wrapping and massage, tailored to your needs. A warm towel ritual accompanies the treatment to relax your muscular tissues.

Rituel complet Gemology **3h30 - 340€**

30 minutes de hammam pour préparer votre peau.
30 minutes de gommage corporel pour une exfoliation profonde.
30 minutes d'enveloppement hydratant et nutritif.
1 heure de massage personnalisé et relaxant.
1 heure de soin du visage sur mesure, adapté aux besoins de votre peau.

*30 minutes of hammam to prepare your skin.
30 minutes of body scrub for deep exfoliation.
30 minutes moisturizing and nourishing body wrap.
1 hour of personalized, relaxing massage.
1 hour of customized facial care tailored to your skin's needs.*

Massages disponibles en duo



Notre massage *spécifique*

Massage Prénatal Gemology*

Massage spécialement conçu pour les femmes enceintes à partir du 4ème mois.
Une véritable bulle de douceur pour oublier les maux de grossesse et se reconnecter avec son bébé.

1h00 - 130€ / 1h30 - 189€

Massage specially designed to accompany pregnant women from the 4th month onwards.

A true bubble of gentleness to help you forget the aches and pains of pregnancy and reconnect with your baby.

**massage avec du beurre de Karité pour respecter votre peau /
massage with shea butter to respect your skin.*

Les bienfaits de ce massage prénatal :

Il soulage les tensions musculaires, réduit les douleurs lombaires et améliore la circulation sanguine. Il aide aussi à diminuer le stress, favorisant un meilleur sommeil et un bien-être général. En stimulant la production d'endorphines, il apporte détente et sérénité à la future maman, tout en préparant son corps à l'accouchement.



Le hammam

Accès offert pour nos clients hébergés et réservation possible uniquement avec un soin ou en groupe, 20€ par personne

Free access for our hotel guests and can only be booked with a care or in a group, €20 per person.

La durée d'une séance de Hammam est de 45 minutes

A Hammam session lasts 45 minutes

Il est conseillé de rester 10 à 15 minutes dans le Hammam, puis de se rincer et de renouveler la séance.

It is advisable to stay 10 to 15 minutes in the Hammam, rinse off and repeat the session.

Il est interdit d'apporter des verres ou des bouteilles dans le Hammam pour des raisons de sécurité.

For safety reasons, no glasses or bottles are allowed in the Hammam.

Contre-indications médicales : hypertension, problèmes cardio-vasculaires et respiratoires, femmes enceintes.

Medical contraindications: high blood pressure, cardiovascular and respiratory problems, pregnant women.

Horaires d'ouverture 10h00 à 20h00
Tous les jours



Infos pratiques

• RÉSERVATION & ANNULATION

Soins uniquement sur réservation.

Réservation possible depuis votre chambre en composant le 9.

Arrivée recommandée 15 minutes avant le soin. En cas de retard, le soin pourra être écourté ou reporté.

Annulation moins de 24h avant le rendez-vous ou absence : le bon cadeau sera consommé.

• ACCÈS, RÉGLEMENTATION & CONTRE-INDICATIONS

Accès interdit aux moins de 18 ans.

Tous les soins sont mixtes.

Port du maillot de bain obligatoire.

En cas de pathologies graves, un certificat médical peut être demandé.

Un questionnaire de santé vous sera remis à votre arrivée, accompagné d'un entretien personnalisé.

Lors de la réservation, merci de signaler :

-Grossesse à risque.

-Traitement pour maladie grave (cancer, phlébite, maladies cardiovasculaires, etc.).

-Opération chirurgicale dans les 3 derniers mois.

⚠ Un certificat médical pourra être exigé et une évaluation avec votre médecin sera nécessaire.

• SOINS POUR LES ENFANTS (7 à 14 ans)

Soins adaptés aux enfants.

Décharge parentale obligatoire.

Présence d'un parent requise durant le soin.

• MASSAGE PRÉNATAL

Disponible à partir du 4^e mois de grossesse.

Certificat médical obligatoire, avec recommandations du médecin ou de la sage-femme, notamment au 9^e mois.

• BOOKING & CANCELLATION

Treatments must be booked in advance.

Reservations can be made from your room by dialling 9.

Arrival recommended 15 minutes before the treatment. If you are late, the treatment may be shortened or postponed.

Cancellation less than 24 hours before the appointment or no-show: the gift voucher will be used up.

• ACCESS, REGULATIONS & CONTRAINDICATIONS

Access forbidden to under-18s.

All treatments are mixed.

Swimming costumes must be worn.

In the event of serious illness, a medical certificate may be required.

A health questionnaire will be given to you on arrival, together with a personal interview.

When booking, please indicate

-Pregnancy at risk.

-Treatment for a serious illness (cancer, phlebitis, cardiovascular disease, etc.).

-Surgery within the last 3 months.

⚠ A medical certificate may be required and an assessment with your doctor will be necessary.

• CARE FOR CHILDREN (7 to 14 years)

Care adapted to children.

Parental waiver required.

A parent must be present during the treatment.

• PRENATAL MASSAGE

Available from the 4^e month of pregnancy.

Medical certificate required, with doctor's or midwife's recommendations, particularly at 9^e months.



Nos coffrets *Cadeaux*

Offrez une parenthèse de bien-être avec nos coffrets cadeaux Spa !

Envie d'offrir un moment unique à vos proches ? Découvrez les coffrets cadeaux du Spa de la Cour des Consuls Hôtel & SPA, une invitation à la détente et au raffinement.

Scannez ce qr code ou rendez-vous sur le site ci-après : <https://cite-hotels.secretbox.fr/la-cour-des-consuls-toulouse-spa.html>



Treat yourself to a wellness break with our Spa gift packs!

Want to treat your loved ones to a unique experience? Discover the Spa de la Cour des Consuls Hôtel & SPA gift boxes, an invitation to relaxation and refinement.

Scan this qr code or visit the following website: <https://cite-hotels.secretbox.fr/la-cour-des-consuls-toulouse-spa.html>

Contact & accès

Contact

ha086-sb@accor.com
+335 67 16 19 60
www.spa-lacourdesconsuls.com

Horaires d'ouverture

Du lundi au samedi : 10h – 20h
Le dimanche : 10h – 18h

Adresse

46 rue des Couteliers
31000 Toulouse – France

Parking à proximité



Réservation en ligne
Online reservation

La Cour
des Consuls
HÔTEL & SPA
MGALLERY TOULOUSE

SPA
La Cour des Consuls




Vous faire vivre une parenthèse Bien-Être...
Où prendre soin de vous devient une évidence grâce à une
collection de soins sur-mesure.

L'équipe du Spa

*A moment of well-being...
Where pampering becomes a matter of course, thanks to a
collection of made-to-measure treatments.*

The Spa team




GALLERY
HOTEL
COLLECTION